



А.С.Батов

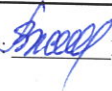


Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за завтрак			660	41	36	112	933	59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за завтрак			690	41	36	112	933	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







А.С.Батов



И.Ф.Файзуллин
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	302,00	Каша молочная пшеничная жидкая	185	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,29	5,08	22,1	147,66	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1,00	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Обед			920	43	42	120	1031	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	302,00	Каша молочная пшеничная	185	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,29	5,08	22,1	147,66	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1,00	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Обед			1000	43	42	120	1031	141,36

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ

БЛЮДА





[Signature]

А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,29	5,08	22,1	147,66	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1,00	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Обед			870	42	40	118	1004	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,29	5,08	22,1	147,66	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1,00	Яблоко	150	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Обед			950	42	40	118	1004	77,54

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жонина



